

## LES ENFANTS MALCOMMODES

*Kid's menu*

*12 ans et moins - Aged 12 and under*

### LES BABOUNES 7

Crêpes maison, bananes et sirop d'érable  
*Homemade crepes, banana and maple syrup*

### LE RATOUREUX 7

Salade de fruits et yogourt vanille  
*Fruit salad and vanilla yogurt*

### LE P'TIT VLIMEUX 7

Gruau sucre brun ou céréales au choix  
*Choice of oatmeal with brown sugar or cereal*

### LE PETIT COCO 7

Un œuf au choix, choix de viande et rôties  
*Single egg, choice of meat and toasts*

## LA LEVÉE DU CORPS

### DU PAIN SUR LA PLANCHE! 7

Panier de rôties, beurre et confitures  
*Basket of toasts, butter and jams*

### LE LÈVE-TÔT 12

Pain aux bananes, yogourt vanille et fruits frais  
*Banana bread, vanilla yogurt and fresh fruits*

### LE MATINAL 12

Viennoiseries, beurre et confitures  
*Pastries, butter and jams*

### LE GRAND COCO 14

Deux œufs, pommes de terre, choix de viande et rôties  
*Two eggs, potatoes, choice of meat and toasts*

### L'ASSIETTE CANADIENNE 20

Deux oeufs au choix, bacon, saucisse,  
jambon au romarin fèves au lard, pommes de terre et roties  
*Two eggs, bacon, sausage, rosemary ham, baked beans,  
potates and toasts*

## LES SAINTS D'ESPRIT

### KIFF-KIFF 11

Céréales ou gruau au choix et roties  
*Choice of cereal or oatmeal and toasts*

### GUACOCO 15

Pain grillé, guacamole, oeuf poché, paprika fumé,  
graines de tournesol, fromage cottage et salade de fruits  
*Toast, guacamole, poached egg, smoked paprika,  
sunflower seeds, cottage cheese and fruit salad*

### ORGANIQUE 2.0 15

Assiette de fruits frais, fromage cottage,  
choix de bagel, muffin anglais ou rôties  
*Fresh fruits, cottage cheese, choice of bagel,  
English muffin or toasts*

**LE GONFLÉ À BLOC** 15

Yogourt nature, avoine, miel, pomme verte râpée,  
baies du moment, crème fouettée et graines de citrouille  
*Yogurt, oatmeal, honey, grated green apples, seasonal berries,  
whipped cream and pumpkin seeds*

**LES CRÊPES À SARA** 17

Crêpes de sarrasin, lait de coco fouetté, fruits frais  
et graines de tournesol  
*Homemade buckwheat pancakes, whipped coconut milk,  
fresh fruits and sunflower seeds*

**POKÉ DÉJ** 18

Mélange de graines, noix, quinoa, avocat,  
concombre et œuf à la coque  
*Mixed seeds, nuts, quinoa, avocado, cucumber and hard boiled egg*

## **S E SUCRER LE BEC !**

**TEMPS DES SUCRES** 15

Crêpes ou pain doré au choix, sirop d'érable et fruits  
*Homemade crepes or french toast, maple syrup and fruits*

**NUAGE DIVIN** 1 fruit 16

Gaufre, mousse chocolat/mascarpone, 2 fruits 17.50  
choix de fraises ou bananes ou les deux  
*Waffle, chocolate/mascarpone mousse, choice of strawberries,  
banana or both*

## **LES FRÈRES BÉNÉDICTINS**

Servi avec pommes de terre et salade de fruits  
*Served with potatoes and fruit salad*

**TRADITION** 1 oeuf — 1 egg 15

**ON NE CHANGE PAS** 2 oeufs — 2 eggs 17  
**LES CLASSIQUES !**

Jambon et fromage à trous  
*Ham and swiss cheese*

**EL GRINGO** 1 oeuf — 1 egg 16

Guacamole et bacon croustillant 2 oeufs — 2 eggs 18  
*Guacamole and crispy bacon*

**MONSIEUR DUFOUR** 1 oeuf — 1 egg 16

Champignons rôtis, fromage Migneron, 2 oeufs — 2 eggs 18  
oignons caramélisés et épinards  
*Grilled mushrooms, Migneron cheese,  
caramelized onions and spinach*

**HISTOIRE DE PÊCHE** 1 oeuf — 1 egg 17

Saumon fumé et crème sure aux épinards 2 oeufs — 2 eggs 19  
*Smoked salmon and spinach sour cream*

## OMELLETES

Servi avec pommes de terre, salade de fruits et rôties  
*Served with potatoes, fruit salad and toasts*

### **DAME NATURE** 16

Fromage suisse et légumes du moment  
*Swiss cheese and seasonal vegetables*

### **LA BAIE ST-PAUL** 17

Champignons sautés et fromage Migneron  
*Sautéed mushrooms and Migneron cheese*

### **HOMMAGE J.P. RIOPELLE** 18

Jambon romarin et fromage Riopelle  
*Rosemary ham and Riopelle cheese*

## CLASSIQUES SIGNÉS TABLE

### **POULET FRIT DANS SON LIT (CHICKEN'S WAFFLE)** 16

Notre version d'un classique américain.  
Poulet frit servi sur gaufre, réduit de sirop d'érable aux épices  
*Fried chicken skillet on a waffle, spiced maple syrup reduction*

### **HUEVOS RANCHEROS** 17

Deux oeufs pochés, quesadillas  
trois fromages, guacamole et salsa de tomates  
*Two poached eggs, three cheese quesadillas,  
guacamole and tomato salsa*

### **UN OEUF ET UN BOEUF (STEAK'N'EGGS)** 22

Deux oeufs au choix, filet d'épaule 6oz AA canadien,  
salade du chef et vinaigrette punchée!  
*Two eggs, AA Canadian striploin (6oz), tomato,  
cucumber and watercress salad and homemade dressing*

## POUTINES MATIN

### **LENDEMAIN DE VEILLE** 16

Notre version matinale de la poutine! Deux œufs au choix,  
fromage en grains, bacon, saucisses et jambon, le tout  
sur pommes de terre cubes et nappé de sauce hollandaise  
*Two eggs, cheese curds, bacon, sausage and ham served  
on potatoes and topped with hollandaise sauce*

### **VERSION VÉGÉTARIENNE** 18

Pomme de terres déjeuner, sauce hollandaise, fromage en  
grain, légumes du moment poêlés et tofu brouillé aux épices.  
*Scrambled tofu with spices, pan fried seasonal vegetables, cheese  
curds served on potatoes and topped with hollandaise sauce*

## **P A S E N C O R E ? ! ? / E X T R A**

<b>ŒUF</b> <i>Egg</i>	2
<b>BACON FUMÉ</b> <b>AU BOIS D'ÉRABLE «PETIT GORET»</b> <i>Maplewood smoked bacon</i>	4
<b>CRETONS</b> <i>Pork paté</i>	3
<b>FÈVES AU LARD</b> <i>Baked beans</i>	3
<b>FROMAGE</b> <i>Cheese</i> Cheddar, suisse et fromage à la crème — <i>Cheddar, swiss and cream cheese</i>	4
<b>JAMBON</b> <i>Ham</i>	3
<b>POMMES DE TERRE</b> <i>Potatoes</i>	3
<b>RÔTIES</b> <i>Toasts</i>	3
<b>SALADE DE FRUITS</b> <i>Fruit salad</i>	3
<b>SAUCISSE PORC ET BŒUF</b> <i>Pork and beef sausage</i>	3
<b>DEMI-ASSIETTE DE FRUITS</b> <i>Fruit half-plate</i>	8

## **À B O I R E / B E V E R A G E S**

<b>JUS</b> <i>Juice</i> Orange, pomme et pamplemousse — <i>Orange, apple and grapefruit</i>	3
<b>CAFÉ</b> <i>Coffee</i>	
<b>RÉGULIER</b> — <i>Regular</i>	3
<b>THÉ</b> — <i>Tea</i>	3
<b>ALLONGÉ / ESPRESSO / LATTE</b>	4, 50
<b>BOL DE CAFÉ AU LAIT</b>	5, 50
<b>SMOOTHIE DU MOMENT</b> <i>Daily smoothie</i>	6
<b>MIMOSA</b>	9